

## **SURAT TUGAS**

Nomor : 0498A-g / B.8.8 / FP / VI / 2021

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan tugas kepada yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Terlampir**

Status : **Terlampir**

Tugas : **Sebagai Pembicara "Seminar Family Health"**

Waktu : **26 Juni 2021**

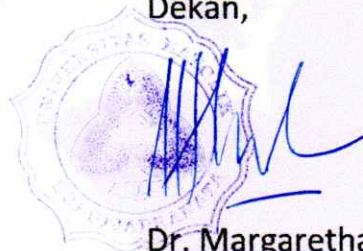
Tempat : **Online - Zoom**

Lain – lain : **Harap melaksanakan tugas dengan sebaik – baiknya dan penuh rasa tanggung jawab.**

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Juni 2021

Dekan,



**Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes.**

**NPP. 5811990068**

**Lampiran : Surat Tugas**

Nomor : 0498A-g / B.8.8 / FP / VI / 2021

Tanggal : 11 Juni 2021

**Daftar Pembicara "Seminar Family Health"**

NO	NAMA	INSTANSI
1	AliceAnn Crandall, PhD, MPH	Brigham Young University, Utah
2	Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes	Dosen Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata
3	Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi., M.A.	Dosen Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata
4	Gabriella Annira Kristy (18.E1.0153)	Mahasiswa Progdi Sarjana Psikologi Fak. Psikologi UNIKA Soegijapranata
5	Thomas Ari Wicaksono (19.E1.0192)	Mahasiswa Progdi Sarjana Psikologi Fak. Psikologi UNIKA Soegijapranata
6	Dyas Egga (18.E1.0277)	Mahasiswa Progdi Sarjana Psikologi Fak. Psikologi UNIKA Soegijapranata

Semarang, 11 Juni 2021

Dekan,



Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

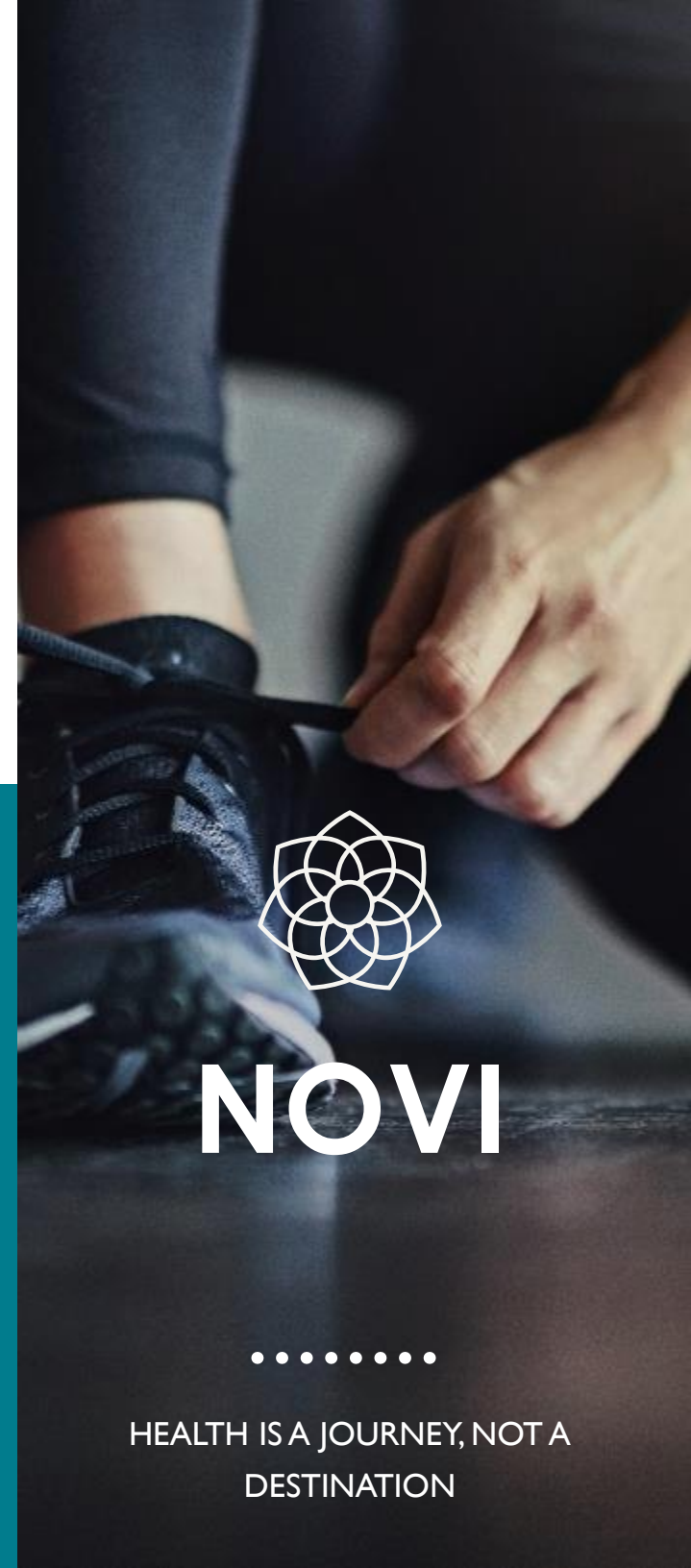
NPP: 5811990068

.....

**GAYA HIDUP SEHAT,  
USIA DAN STATUS  
PERKAWINAN**

.....

.....



**NOVI**

.....

HEALTH IS A JOURNEY, NOT A  
DESTINATION





.....

**Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi, M. A**

S1 Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada,  
lulus tahun 1997

S2 Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah  
Mada, lulus tahun 2010

## Minat Penelitian

Psikologi Kesehatan

Khususnya “Health  
Literacy”





.....

## LATAR BELAKANG MASALAH

.....

1. Masa pandemic gelombang 2 di mana trend naiknya kasus positif sangat cepat
2. Per tanggal 24 Juni ada 20.574 kasus
3. Himbauan pemerintah melakukan proses 5 M, belum mampu  
.....  
mengurangi laju pertambahan kasus
4. Gaya hidup sehat adalah satu-satunya solusi supaya kita bisa keluar dari situasi ini

# Gaya hidup sehat

- Kim and Kang (2019)

- Gaya hidup sehat adalah kebiasaan seseorang atau kelompok dalam menjaga kesehatan dan mencegah penyakit baik untuk diri sendiri maupun orang lain.
- Gaya hidup sehat dapat mengurangi resiko penyakit dan meningkatkan kualitas hidup manusia

# hipotesis

- hipotesis 1 :
- hipotesis ada hubungan positif antara uisa dan gaya hidup sehat, semakin tinggi usia akan semakin sehat gaya hidupnya
- Hipotesis 2 :
- Ada perbedaan gaya hidup sehat antara yang menikah dan tidak menikah

# Variabel penelitian

- gaya hidup sehat
- Usia
- Status perkawinan



# Metode penelitian

- subjek : berusia di atas 16 th
- Skala : Gaya Hidup Sehat (Kim & Kang, 2019) yang diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia
- Pengambilan data dibantu mahasiswa peserta kuliah Psikologi Kesehatan Keluarga

# Validitas dan reliabilitas alat ukur

Item-Total Statistics				
	Scale Mean If Item Deleted	Scale Variance If Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha If Item Deleted
GHS1	110.91	100.402	.366	.819
GHS2	110.87	102.312	.207	.824
GHS3	110.76	102.476	.208	.822
GHS4	111.03	102.420	.234	.823
GHS5	110.67	99.474	.387	.819
GHS6	110.96	104.478	.098	.827
GHS7	110.38	102.869	.226	.823
GHS8	110.84	106.098	-.023	.832
GHS9	111.04	101.504	.307	.821
GHS10	110.64	100.975	.406	.819
GHS11	110.48	100.849	.486	.818
GHS12	110.83	103.026	.197	.824
GHS13	111.06	99.367	.424	.818
GHS14	110.46	107.993	-.140	.834
GHS15	111.09	102.888	.166	.826
GHS16	111.30	98.460	.447	.817
GHS17	111.28	99.101	.363	.819
GHS18	111.48	98.975	.464	.817
GHS19	110.26	103.212	.226	.823
GHS20	110.66	102.015	.310	.821
GHS21	111.06	105.247	.043	.829
GHS22	111.11	100.594	.371	.819
GHS23	110.99	99.191	.477	.816
GHS24	111.04	98.212	.479	.816
GHS25	110.83	100.531	.390	.819
GHS26	111.06	100.442	.389	.819
GHS27	110.87	99.167	.544	.815
GHS28	111.34	106.831	-.004	.831
GHS29	110.46	102.134	.154	.828
GHS30	110.91	98.808	.514	.815
GHS31	110.27	102.606	.130	.829
GHS32	110.22	100.723	.426	.818
GHS33	110.18	101.204	.403	.819
GHS34	110.19	101.540	.344	.820

# Validitas

- Jumlah item 40
- Gugur 14 item : 2, 3, 4, 6, 7,8,12,14, 15, 19,21, 28, 29, 31
- Valid 26 item, koefisien validitas 0,307-0,544

Reliabilitas = 0,685

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	685	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	685	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

# Analisis deskriptif

		Statistics	
		Usia	Perkawinan
N	Valid	685	685
	Missing	0	0
Mean		24.76	1.28
Std. Deviation		9.985	.533
Minimum		16	1
Maximum		77	4



# Korelasi Usia dengan Gaya Hidup Sehat

## Correlations

Correlations		Usia	Total_GHS
Usia	Pearson Correlation	1	.205**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	685	685
Total_GHS	Pearson Correlation	.205**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	685	685
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

# Perbedaan Gaya Hidup Sehat pada subjek tidak menikah dan menikah

(I) Perkawinan	(J) Perkawinan	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Tidak/Belum Menikah	Menikah	-4.218 <sup>*</sup>	.775	.000	-6.27	-2.17
	Janda/duda	-2.781	2.694	1.000	-9.91	4.35
	Pilih tidak menyebutkan	-1.214	3.464	1.000	-10.38	7.95
Menikah	Tidak/Belum Menikah	4.218 <sup>*</sup>	.775	.000	2.17	6.27
	Janda/duda	1.438	2.753	1.000	-5.85	8.72
	Pilih tidak menyebutkan	3.004	3.510	1.000	-6.28	12.29
Janda/duda	Tidak/Belum Menikah	2.781	2.694	1.000	-4.35	9.91
	Menikah	-1.438	2.753	1.000	-8.72	5.85
	Pilih tidak menyebutkan	1.567	4.356	1.000	-9.96	13.09
Pilih tidak menyebutkan	Tidak/Belum Menikah	1.214	3.464	1.000	-7.95	10.38
	Menikah	-3.004	3.510	1.000	-12.29	6.28
	Janda/duda	-1.567	4.356	1.000	-13.09	9.96

# Kesimpulan

- Ada hubungan positif yang signifikan antara usia dan gaya hidup sehat
- Ada perbedaan gaya hidup sehat antara yang tidak/belum menikah dengan yang menikah



# CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate proudly presented to

**D. Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi.M.A**

for sharing her valuable knowledge as a speaker during the  
"FAMILY HEALTH" seminar organized by the Faculty of Psychology,  
Soegijapranata Catholic University, Indonesia  
on June 26, 2021



**Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes**  
The Dean of Faculty of Psychology



# FAMILY HEALTH SEMINAR



This seminar has a special topic, namely:  
**"Measuring Family Health: What We Know and Future Possibilities"**

**Sub-topics :**

- "Gaya hidup sehat, usia, dan status perkawinan"
- "Hubungan antara kesehatan keluarga dengan gaya hidup sehat"
- "The relationship between age and family external social supports"
- "The relationship of age and family health sources"
- "The relationship of age and social and emotional health processes"

**Special Speaker :**

**AliceAnn Crandall, Ph.D., MPH from Brigham Young University, USA**

**Other speakers :**

Dr. Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi.M.A from Soegijapranata Catholic University  
Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes from Soegijapranata Catholic University  
Thomas Ari Wicaksono from Soegijapranata Catholic University  
Gabriella Annira Kristy Soegijapranata Catholic University  
Dyas Egga from Soegijapranata Catholic University